

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ "СОШ № 18" *Тареева З. Р.*  
"17" сентября 2020 г.

| Наименование блюда                    | Цена, руб    | Выход, гр | Белки,гр  | Жиры,гр   | Углеводы, гр | Энерг. ценн., ккал |
|---------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>                       |              |           |           |           |              |                    |
| Сыр порционный                        | 8,00         | 10        | 3         | 3         |              | 36                 |
| Каша "Дружба" с маслом                | 25,00        | 180/5     | 5         | 7         | 25           | 185                |
| Булочка Домашняя                      | 15,00        | 60        | 5         | 10        | 38           | 256                |
| Чай с лимоном                         | 5,00         | 200       |           |           | 15           | 62                 |
| Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный | 2,00         | 30        | 2         |           | 14           | 71                 |
|                                       |              |           |           |           |              |                    |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>55,00</b> |           | <b>15</b> | <b>20</b> | <b>92</b>    | <b>610</b>         |

 Сафиканова В.В.

Мамф Макарова Е.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

"17" сентября 2020 г.

ОВЗ, ДИ

МЕНЮ

"17" сентября 2020г.

| Наименование блюда                                         | Цена, руб     | Выход, гр | Белки, гр | Жиры, гр  | Углеводы, гр | Энерг. ценн., ккал |
|------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>                                            |               |           |           |           |              |                    |
| Сыр порционный                                             | 8,00          | 10        | 3         | 3         |              | 36                 |
| Каша "Дружба" с маслом                                     | 25,00         | 180/5     | 5         | 7         | 25           | 185                |
| Булочка Домашняя                                           | 15,00         | 60        | 5         | 10        | 38           | 256                |
| Чай с лимоном                                              | 5,00          | 200       |           |           | 15           | 62                 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный                         | 2,00          | 30        | 2         |           | 14           | 71                 |
|                                                            |               |           |           |           |              |                    |
| <i>итого</i>                                               | <i>55,00</i>  |           | <i>15</i> | <i>20</i> | <i>92</i>    | <i>610</i>         |
| <b>ОБЕД:</b>                                               |               |           |           |           |              |                    |
| Салат из моркови                                           | 3,00          | 60        | 1         | 6         | 5            | 80                 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной | 7,00          | 200/5     | 14        | 9         | 14           | 196                |
| Жаркое по-домашнему                                        | 26,00         | 30/120    | 11        | 14        | 17           | 236                |
| Компот из урюка                                            | 6,00          | 200       | 1         |           | 25           | 108                |
| Хлеб пшеничный Витаминный                                  | 1,50          | 25        | 2         |           | 10           | 59                 |
| Хлеб ржаной "На здоровье"                                  | 1,50          | 25        | 2         |           | 12           | 50                 |
|                                                            |               |           |           |           |              |                    |
| <i>итого</i>                                               | <i>45,00</i>  |           | <i>31</i> | <i>29</i> | <i>83</i>    | <i>729</i>         |
|                                                            |               |           |           |           |              |                    |
| <b>ИТОГО</b>                                               | <b>100,00</b> |           | <b>46</b> | <b>49</b> | <b>175</b>   | <b>1339</b>        |

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир